

Nachhaltige Trainings mit Organisationen, KMU, Führungs- und Einzelpersonen

Was ist der Nutzen eines solchen Coachings?

- Coaching bewirkt, als professionelle Begleitung in Krisen oder Ausnahmesituationen, eine Beseitigung von Störfaktoren (z. B. negative Motive, Sucht, etc.) und eine andere Sichtweise auf lösungsorientierte Veränderung. Es entstehen neue Perspektiven – Vorurteile, Blockaden, Ängste können verschwinden und positiver Energie Platz bieten. Wir schaffen Klarheit und neue Orientierung – und Platz für Spass und Freude.

Wie arbeiten wir?

- Erstgespräch: Gegenseitiges Kennenlernen und Klären der Situation
- Persönliche Standortbestimmung, Bestimmung und Entwicklung von Visionen und Zielen
- Entwicklung von praxistauglichen Teilschritten und Umsetzungsstrategien
- Laufendes Feedback über die erreichte Verhaltensveränderung und Abschluss

Wo arbeiten wir?

- Die ganzen Settings können bei Ihnen in der Firma oder Outdoor stattfinden – wir stellen uns auf Ihre Bedürfnisse ein
- Das Setting ist von der Ausgangslage und den gesteckten Zielen abhängig

Special Setting „Stressless Leadership“

- Die Natur und die Pferde zeigen uns stets einen Spiegel, von dem wer wir sind, was wir empfinden, was wir tun und wie wir auf andere wirken
- Ein Nachmittag mit den Pferden wirkt verblüffend und inspirierend
- Sie werden staunen, welche Führungseigenschaften Sie mit den Pferden entdecken – ohne zu reiten. Wir bewegen und mit den Tieren zu Fuss
- Das Pferd zeigt Ihnen unmittelbar, wie Sie verstanden werden!

Workshops

- Wir beleuchten die möglichen Themen näher: Stresssituationen meistern, Kommunikation, Mediation, Leadership und Gesundheit, Veränderungen und Konflikte, Macht und Motivation, Leistungsdruck und Feedbackkultur, Kompetenzentwicklung und Standortbestimmung, (Selbst)-Sicherheit
- Mentale, emotionale und physische Fitness – fit im Job

Kosten

- Gerne erstelle wir für Sie nach einem Erstgespräch und der Klärung der Ausgangslage eine individuelle Offerte